



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 18.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Яблоко	100	7,3	61	0,5	0	7,1
	2 блюдо	431/04	Котлета рубл. с/м и зел.гор.	50/5/35	31,02	179	8,9	9,8	14,3
	гарнир	332/04	Макароны отварные	150	6,78	218	3,9	3,2	22
	напиток	648/04	Кисель	200	3,82	61	0,2	0	16,4
	хлеб		Бутерброд с сыром	18/31,3	15,27	151	2,4	3,1	21,5
					64,19	670	15,9	16,1	81,3

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 18.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	257/04	Омлет с рисовой кашей и с/м	150/5	23,91	166	4,8	3,1	28,2
	напиток	685/03	Чай с/с	200	1,63	61	0,2	0	16
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
Обед	фрукты		Яблоко	60	4,38	37	0,4	0	4,8
	1 блюдо	140/04	Суп "Гречишное зернышко" на к/б	250	5,72	136	3,08	3,44	23,27
	2 блюдо	431/04	Котлета рубл. с/м	50/5	25,93	233	8,9	9,8	18,3
	гарнир	332/04	Макароны отвар.	180	7,56	236	5,3	4,7	38,4
	напиток	648/04	Кисель	200	3,82	61	0,2	0	16,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	1,85	63	2,11	0,18	12,1	
					78,5	1135	29,55	21,7	186,99